

ALERTA N°

26



SEPTIEMBRE 11 DE 2020



Reportada en:
SEPTIEMBRE 14 DE 2020



BOGOTA Y CAMPO



Actividad

Conexión a reuniones virtuales, usando audífonos de manera permanente.



¿Qué sucedió?

Durante la época de confinamiento el volumen de las reuniones a incrementado

Todas las reuniones son virtuales

Las personas permanecen varias horas al día utilizando audífonos

Imágenes



Imágenes

¿Qué ocasionó?



El uso excesivo de audífonos está ocasionando problemas como: Otitis, estrés, ansiedad y alteraciones en el sistema nervioso.

Precauciones:

- La OMS recomienda no superar el 60% del volumen máximo.
- Evitar el uso de auriculares dentro del oído.
- Los audífonos de diadema pueden mitigar un potencial daño.
- Hacer pausas activas entre una reunión y otra, para no exceder el tiempo de uso de los audífonos, 5 a 10 min.

REGLAS
PARA LA VIDA

01

Permiso para trabajar



03

Zona de peligro



05

Bloqueo de energía



07

Manejo de carga



09

Equipos críticos



02

Conducción de vehículo



04

Trabajo en altura



06

Espacio confinado



08

Excavación



10

Trabajo en caliente

